



Libramont, le 23 juin 2021

OBJET : #BOUGE TON SPORT - Colloque-Formation, le jeudi 23 septembre 2021.

Madame, Monsieur,

La Province de Luxembourg, la Commune de Libramont-Chevigny, le Centre de Conseil du Sport et la Haute Ecole Robert Schuman organiseront une nouvelle action de sensibilisation intitulée : **#Bouge Ton Sport**, les 23-24 et 25 septembre prochains à Libramont.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de la lutte contre le décrochage sportif des adolescents de notre territoire.

Dans ce cadre, les organisateurs proposeront un **colloque** destiné aux professionnels de l'éducation physique, de l'activité physique et du sport, le jeudi 23 septembre à la HERS de Libramont (Rue de la Cité, 64).

Ce colloque s'intitulera : « **L'activité physique et le sport chez les jeunes après COVID : STOP ou ENCORE ?** ». Il s'intéressera aux stratégies actuelles de prévention en santé liée à l'activité physique chez les jeunes mais également sera en prise avec les nouveaux référentiels en éducation physique et à la santé.

Vous trouverez, en annexe, le contenu et l'horaire de ce colloque ainsi que le bulletin d'inscription.

Dans l'attente de vous y rencontrer, nous vous prions de recevoir Madame, Monsieur, nos salutations les plus sportives.

Laurence DENIS,
Directrice-Présidente HERS.

Cédric PRIGNON,
Centre de Conseil du Sport.

Bertrand NIQUE
Echevin Commune de Libramont.

Nathalie HEYARD,
Députée provinciale.



#BOUGE TON SPORT - JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021

COLLOQUE :

L'activité physique et le sport chez les jeunes après COVID : STOP ou ENCORE ?

13h45 : Accueil

14h00 : Mot de bienvenue HERS - *Cécily Champion et Province de Luxembourg - Nathalie Heyard*

14h10 : Introduction et enjeux de la journée - *Benoit Vercruysse*

14h30 : Activité physique et confinement lié à la COVID-19: quels rôles et pistes d'action pour l'école et l'éducation physique ? - *Alexandre Mouton, ULiège*

15h00 : Q/R

15h10 : La formation des « mauvaises » et « bonnes » habitudes appliquées aux écrans et à l'activité physique - *Damien Brevers, UCLouvain*

15h40 : Q/R

15h50 : PAUSE

16h15 : Débat : Faut-il réconcilier éducation physique et sport ? - *Thierry Marique et Ghislain Carlier, UCLouvain*

16h45 : Q/R

16h55 : Stratégies et exemples pratiques dans l'enseignement fondamental et secondaire en province de Luxembourg : Une ardeur d'avance ?
Nicolas Bodard, Bruno Meunier, Benoit Vercruysse

17h25 : Q/R

17h35 : CONCLUSION COLLECTIVE et ECHANGE DEBAT

18h00 : Cocktail dinatoire

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Nom :

Prénom :

Mail : Tél :

Fonction :

Etablissement Scolaire :

COLLOQUE : Participera

Ne participera pas

COCKTAIL DINATOIRE : Participera

Ne participera pas

A renvoyer à :

Benoit Vercruysse, chargé de cours HERS Virton - benoit.vercruysse@hers.be

